

JÍDELNÍČEK

22.6. - 26.6.2026

Pondělí 22.6.2026

- Přesnídávka: houska s medovým máslem, mléko, ovoce (1, 3, 7)
Polévka: polévka se zeleného hrášku
Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, okurkový salát, voda s citr. (1, 7)
Svačina: celozrnný chléb s máslem, vařené vajíčko, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Úterý 23.6.2026

- Přesnídávka: dýňový chléb se zeleninovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj / mléko (1, 3, 7)
Polévka: drůbeží vývar s luštěninovou zavářkou (1, 3, 7)
Hlavní chod: bulgurito s kuřecím masem, sýr, zelenina, voda s citronem, (1, 3, 7)
Svačina: tmavý rohlík s česnekovou pomazánkou, okurka, čaj s citr. (1, 3, 7)

Středa 24.6.2026

- Přesnídávka: dalaťák se sýrovou pomazánkou, paprika, čaj / mléko (1, 7)
Polévka: polévka s masovými knedlíčky a zeleninou (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: vepřový plátek, restované fazolky, šťouchané brambory, voda s citr. (7)
Svačina: slunečnicový chléb s masovou pěnou, rajské jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 25.6.2026

- Přesnídávka: slunečnicový chléb s pomazánkou z pečených paprik, okurka, čaj s citr./ mléko (1, 7)
Polévka: hovězí vývar s těstovinou a zeleninou
Hlavní chod: hovězí svíčková, celozrnný knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7, 9)
Svačina: chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 4, 7)

Pátek 26.6.2026

- Přesnídávka: domácí čokoládový tvaroh s praženými vločkami, ovoce, čaj s citronem (7, 8)
Polévka: polévka květáková (1, 7)
Hlavní chod: rybí kroketky, bramborová kaše, ledový salát, voda s citronem (1, 3, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlič bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

cibulový chléb s lučinovou pomazánkou, paprika, čaj s citr.

